

《本草纲目》引据《肘后备急方》之研究

湖北中医药大学（湖北武汉 430065）王剑

广东省中山市中医院（广东中山 528400）梅全喜

摘要：通过对《本草纲目》引据《肘后备急方》的署录方式、内容考实、药物品种和文献特点进行了全面的整理和研究，充分说明李时珍对葛洪医药成果的继承和发展是全面和科学的，《肘后备急方》对李时珍编撰《本草纲目》增加了更为丰富医药内涵，本文还对《本草纲目》引据《肘后备急方》存在的几个问题提出了讨论。

关键词：李时珍；《本草纲目》；葛洪；《肘后备急方》

明代伟大医药学家李时珍所著《本草纲目》是我国历史上一部划时代的综合性医药学巨著，全书 190 多万字，共分 16 部、52 卷，载药 1892 种、附方 11096 首，该书是李时珍“岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易”而成。^[1]有学者考证，李时珍为编撰好《本草纲目》这部鸿篇巨著，所引据的文献超过了 800 余家，达 992 种之多，加之尚未收录在“引据古今医家书目”、“引据古今经史百家书目”之中的 130 多种，李时珍总计引据的文献超过了 1120 种。^[2]在李时珍所引据的古代医药文献中，尤其重视对葛洪《肘后备急方》的引据。

《肘后备急方》^[3]是东晋著名的医药学家、炼丹术家、道教理论家葛洪所著，又名《葛仙翁肘后备急方》或《肘后救卒方》，简称《肘后方》。是选取《玉函方》中简易有效的药方，为治疗急病所需的袖珍著作。该书的大量医药内容被李时珍引用于《本草纲目》之中，应该说李时珍的《本草纲目》是研究葛洪《肘后备急方》的重要参考文献。笔者对《本草纲目》中引据《肘后备急方》的内容作一梳理，并作初步性探讨研究。

1. 《本草纲目》引据《肘后备急方》的署录方式

从《本草纲目》的记载看，李时珍在编撰中参阅了葛洪著作有五部，在“引据古今医家书目”中有“葛洪肘后百一方”，在引据“古今经史百家书目”中有“葛洪抱朴子”、“葛洪神仙传”、“葛洪西京杂记”、“葛洪遐观赋”等四部。李时珍把引据葛洪《肘后备急方》医药学知识统称为“葛洪肘后百一方”。通考《本草纲目》全书，李时珍并未以“葛洪肘后百一方”作署录之名，反而是以“肘后方”、“肘后”、“葛洪肘后方”、“葛洪肘后备急方”、“肘后百一方”、“葛洪百一方”、“葛洪方”、“葛氏方”、“葛氏”等名称作为署录方式记载于相关《本草纲目》的药物有关项下，如“附方”、“发明”、“释名”、“集解”、“主治”等。下面将《本草纲目》引据《肘后备急方》的署录方式分述如下：

1.1 署录为“肘后方”。《肘后方》为《肘后备急方》之简称，《本草纲目》引据葛洪方书文献署录为“肘后方”最多，在全书中有多达 464 处，占引据内容的 67.34%，《本草纲目》引据《肘后备急方》内容时，以署录为“肘后方”作为主要的署录方式。涉及的药物有 225 种之多，在《本草纲目》中主要在“附方”中署录。

1.2 署录为“肘后”。《肘后》是《肘后方》的进一步简称。《本草纲目》引据葛洪方书文献，署录为“肘后”的较之“肘后方”要少得多，有 159 处，但较之其他署录方式则多得多，占引据内容的 23.08%。署录为“肘后”的内容与署录为“肘后方”一样，多在《本草纲目》的“附方”中出现，涉及的药物有 87 种。

1.3 署录为“葛洪肘后方”。此种署录方式亦属“肘后方”的形式，仅在“肘后方”前加署作者“葛洪”之名，这种署录方式在《本草纲目》中出现 32 次。在《本草纲目》“附方”中有 7 次，在“发明”、或“集解”、或“主治”、或“正误”、或“附录”中共有 25 次。

1.4 署录为“葛洪肘后备急方”。此种署录方式亦属“肘后方”的形式，是一种全称，这种署录方式在《本草纲目》中，仅有 1 次，在甘草（卷 12）的“发明”项下。

1.5 署录为“肘后百一方”和“葛洪百一方”。这两种署录之名均是《补阙肘后百一方》的书

名之简称，是梁代陶弘景对《肘后备急方》的补阙拾遗和重编。《本草纲目》署录此两名的内容较之“肘后方”和“肘后”要少得多，署录“肘后百一方”有3次，署录“葛洪百一方”仅有1次，在毛茛（卷17）的“集解”条下。

1.6 署录为“葛洪方”。这种署录方式在《本草纲目》中有8次，均在《本草纲目》的有关药物“附方”中。

1.7 署录为“葛氏方”和“葛氏”。以这两种署录方式在《本草纲目》中分别有9次和7次，前者均在“附方”中，而后者有6次在“附方”中，只有1次在“发明”中，如斑蝥（卷40）的“发明”条中。

1.8 署录为“肘后要方”和“肘后良方”。以这两种署录方式在《本草纲目》中均各有1次，前者在桔梗（卷12）的“附方”中，后者在知母（卷12）的“附方”中。

除以上十一种署录方式外，另外在《本草纲目》鼠妇（卷41）的“发明”中有载“太平御览载葛洪治疟方”，在溪鬼虫（卷42）的“集解”下有“葛洪所谓”和在水獭（卷51）的“发明”中有“葛洪云”各有1次《肘后备急方》的内容记载。

2 《本草纲目》引据《肘后备急方》的内容考实

笔者将《本草纲目》引据《肘后备急方》的内容与1963年人民卫生出版社出版的《葛洪肘后备急方》（简称“人卫本”）^{〔3〕}和1997年中国中医药出版社出版《抱朴子内篇·肘后备急方今译》（简称中医药本）^{〔4〕}对照核考，结果发现：《本草纲目》引据《肘后备急方》的内容一共有689处，其中有440处内容《本草纲目》有载，“人卫本”和“中医药本”《肘后备急方》亦有载，是相合的；而另有多达249处在“人卫本”和“中医药本”《肘后备急方》中未有记载。今按《本草纲目》引据《肘后备急方》之署录名称逐一分项核实，核实情况（有载/未载）列表分述如下：

《本草纲目》署录《肘后备急方》之名称	《本草纲目》署录《肘后备急方》之处数	人卫本、中医药本有载/未载
肘后方	464	278/186
肘后	159	115/44
葛洪肘后方	32	25/7
葛洪肘后备急方	1	1/0
肘后百一方	3	2/1
葛洪百一方	1	0/1
葛洪方	8	7/1
葛氏方	9	5/4
葛氏	7	4/3
肘后要方	1	0/1

肘后良方	1	0/1
其它	3	3/0
总计	689	440/249

从上表可以看出《本草纲目》引据《肘后备急方》的各种署录方式的内容在“人卫本”和“中医药本”《肘后备急方》中的有载和未载情况。

3 《本草纲目》引据《肘后备急方》的药物品种

《肘后备急方》虽然是一部方书，但其涉及到的药物有 350 种之多。而《本草纲目》是一部本草学著作，李时珍借医述药，融医于药，在《本草纲目》286 种药物的有关项下引据了《肘后备急方》的医药内容。按照《本草纲目》16 部进行统计，在其 16 部之中除火部未引据内容外，其他 15 部均有涉及；水部有 3 种，土部有 8 种，金石部有 19 种，草部有 97 种，谷部有 22 种，菜部有 17 种，果部有 14 种，木部有 32 种，服器部有 4 种，虫部有 19 种，鳞部有 8 种，介部有 7 种，禽部有 6 种，兽部有 18 种，人部有 9 种。下面按《本草纲目》引据《肘后备急方》的署录方式进行药物品种统计，现分述如下：

3.1 署录“肘后方”的药物有：井泉水 流水 地浆 白垩 黄土 东壁土 檐溜下泥 井底泥 伏龙肝 墨 釜脐墨 粉锡 铅丹 古文钱 铁 丹砂 水银 雄黄 石膏 孔公蕈 石灰 浮石 礞石 食盐 石硫黄 矾石 黄矾 黄耆 人参 白术 苍术 远志 地榆 丹参 白头翁 黄连 白鲜 独活 升麻 苦参 白茅 杜衡 徐长卿 当归 牡丹 豆蔻 白豆蔻 香薷 苏 水苏 菊 艾 青蒿 马先蒿 大蓟、小蓟 大青 蠹实 苍耳 甘蔗 藜藿 地黄 牛膝 葵 蜀葵 黄蜀葵 葶苈 车前 马鞭草 蛇含 女青 蓝 蓼 虎杖 蒿蓄 蒺藜 大黄 商陆 狼毒 防葵 狼牙 甘遂 云实 蓖麻 常山 附子 天雄 乌头 半夏 射干 芫花 莽草 毛茛 菟丝子 蛇莓 马兜铃 牵牛子 栝楼 王瓜 葛 天门冬 菝葜 白敛 女萎 防己 忍冬 羊蹄 菖蒲 蒲黄 水萍 海藻 胡麻 大麻 大麦 稻 粳 稷 黍 秫 薏苡 大豆 赤小豆 大豆豉 蒸饼 麩 藜米 饴糖 醋 酒 韭 葱 薤 蒜 葫 白芥 芫菁 生姜 鸡肠草 苦菜 莴苣 苦瓠 冬瓜 木耳 杏 梅 桃 栗 安石榴 橘 橪实 秦椒 蜀椒 吴茱萸 蓼 萹 甘蔗 莲藕 柏 桂 木兰 丁香 楠 苏合香 藁木 杜仲 漆 梓 楸 桐 楝 槐 皂荚 榉 柳 乌柏木 巴豆 桑 楮 枳 椴子 枸杞 石南 牡荆 竹 衣带 鱼笱 草麻绳索 蜂蜜 蜜蜡 露蜂房 蚕 斑蝥 蛭螂 蟾蜍 蚯蚓 沙虱 龙 蛇蛻 黄颌蛇 鲫鱼 鲍鱼 水龟 鳖 牡蛎 贝子 蜗螺 鸡 雀 豕 狗 羊 牛 马 驴 黄明胶 麝羊 鹿 水獭 狷 发髮 乱发 牙齿 人尿 人尿 人精 口津液等 224 种。

3.2 署录“肘后”的药物：铁精 丹砂 黄连 升麻 贝母 香薷 苏 藜藿 地肤 蓼 常山 藜 蛇莓 防己 羊桃 胡麻 大麻 稻 粳 稷 粱 大豆 赤小豆 藟豆 大豆豉 麩 酒 韭 薤 蒜 葫 芥 芫菁 生姜 马齿苋 杏 梅 栗 枣 山楂 橘 橪实 桂 木兰 梧桐 檉木 蜂蜜 蛭螂 柳蠹虫 蛭螂 蝼蛄 鼠妇 蜚虻 蟾蜍 虾蟆 蜈蚣 蚯蚓 龙 鼉龙 蛇蛻 蝮蛇 鲤鱼 鳖 牡蛎 真珠 田螺 鸛 鸡 乌鸦 鹊 豕 狗 羊 牛 马 驴 毡 虎 象 犀 猫 兔 鼠 乱发 头垢 爪甲 人精 等 87 种。

3.3 署录“葛洪肘后方”的药物：金牙石 消石 矾石 芡苳 升麻 芦 麻黄 女菀 葶苈 泽漆 常山 钩吻 栝楼 解毒子 白花藤 大豆豉 寒具 葫 繁缕 柳 水杨 牡荆 松萝 履屨鼻绳 斑蝥 蛭螂 豉豆 溪鬼虫 鹅 鼠等 30 种。

3.4 署录为“葛洪肘后备急方”药物：甘草 1 种。

- 3.5 署录为“肘后百一方”的药物：矾石 神麴 安石榴等 3 种。
- 3.6 署录为“葛洪百一方”的药物：毛茛 1 种。
- 3.7 署录为“葛洪方”的药物：百部 韭 薤 桃 蜘蛛 蜈蚣等 6 种。
- 3.8 署录“葛氏方”的药物：稷 粟 大豆豉 蜂蜜 蜜蜡 鸡 燕 狗等 8 种。
- 3.9 署录为“葛氏”的药物：胡燕窠土 大豆豉 蒜 蜂蜜 斑蝥 鸡 鼠等 7 种。
- 3.10 署录为“肘后要方”的药物：桔梗 1 种。
- 3.11 署录为“肘后良方”的药物：知母 1 种。
- 3.12 署录为其他的药物：鼠妇 溪鬼虫 水獭等 3 种。

4 《本草纲目》引据《肘后备急方》的文献特点

葛洪的《肘后备急方》在临床治疗学上的成就巨大，其所载医方均简单方便、廉价易得和实用效验，便于老百姓对症选方。虽然有学者认为这些医方与正统的“辨证论治”思想有些不相协调，但其简便易行的治疗方法是我国传统医药学的宝贵精华。李时珍在编撰《本草纲目》的漫长过程中，对《肘后备急方》精髓的汲取有其独到的之处，从以下几个方面可以看出李时珍引据《肘后急方》的文献特点。

4.1 主要用作“附方”。经统计《肘后备急方》所载子方有 1290 多首，李时珍引据《肘后备急方》的医方主要作为《本草纲目》药物之“附方”进行署录，共达 622 首医方之多，但也有把《肘后备急方》的少数医药内容或作“释名”，如在苏（卷 14）的“释名”项下，把“肘后方”之“赤苏”作其别名；或作“集解”，如在茅苧（卷 12）的“集解”项下，把“葛洪肘后方云：隐忍草，苗似桔梗，人皆食……。”用来说明其苗的形态；或作“正误”，如在消石（卷 11）的“正误”项下，把“葛洪肘后方：伤寒时气亦多用芒消，惟治食鲙不化云，无朴消，用芒消代之。”作为区别芒消与朴消之不同。或作“气味”，如在白芥（卷 26）的茎叶“气味”项下，把“肘后方言热病人不可食胡芥，为其性暖也。”作为白芥茎叶的“温热”之性的根据；或作“主治”，如在鳖（卷 45）的爪“主治”项下，把“五月五日收藏衣领中，令人不忘。”作为鳖的功能予以说明；或作“发明”，如在鹅（卷 47）的“发明”项下，把“葛洪肘后方云：人家养白鹅、白鸭，可辟食射工。”用来说明鹅的新的医疗作用和价值；或作“附录”，如在麻黄（卷 15）的“附录”中，把“按葛洪肘后方治马疥，有云花草，云状如麻黄，而中坚实也。”用作探索新的同科药用植物，如此等等。

《本草纲目》的编写体例是“物以类从，目随纲举”，笔者根据《本草纲目》的编写体例，对引据《肘后备急方》的内容处数列表统计如下：

《本草纲目》	释名	集解	正误	气味	主治	发明	附方	附录	百病主治药
《肘后备急方》	5	8	1	1	25	23	622	2	2

4.2 全篇力戒重复。在《本草纲目》引据《肘后备急方》的 689 处内容中，罕见有重复引据，这对于编撰如此巨大的本草著作来说，着实不易，说明李时珍在引据《肘后备急方》时态度之严谨。笔者仔细对照引据的 689 处内容，几无重复现象出现。仅有在《本草纲目》丹砂（卷 9）的“附方”和贝母（卷 13）的“附方”中，治“目生弩肉”的两个医方为相同之方，但是此两方“同而有异”，李时珍也未机械性地引据，在丹砂“附方”中，把“真丹”作为主药放在贝母之前，在贝母“附方”中，把贝母放在真丹之前，突出其主药地位，且前方署录为“肘后方”，后方署录为“肘后”。由此可见，《本草纲目》在引据《肘后备急方》时，态度之端正，内容之真实。

4.3 突出方药简便。《本草纲目》大量地收录了历史上医药学的医方于“附方”之中，这些“附方”均以“实用有效、使用简便、药源易得”为原则，李时珍对《肘后备急方》的有关医方的收录亦遵从这一原则。从《本草纲目》引据《肘后备急方》的 622 个“附方”看，其共同特点是药物组成简单，多在 1 味或 2~3 味之间，使用方法简单，效果快捷。对于大方、复方在急症用药时多有不便，李时珍对《肘后备急方》中的大方，复方均无采录，超过 4 味药

以上的医方不到 10 个，最多的医方也不过是 6 味药，如《本草纲目》大蓟、小蓟（卷 15）的“附方”，治疗“诸痿不合：虎蓟根、猫根、酸枣根、枳根、杜衡各一把，斑蝥三分，炒为末，蜜丸枣大，日一服，并以小丸纳疮中。肘后方。”

4.4 紧贴百姓用语。李时珍生于明代武宗正德十三年即公元 1518 年，而葛洪大约生于西晋太康四年即公元 283 年，两人相距 1230 多年。由于时代久远，朝代几易，语言变化明显。故李时珍在引据《肘后备急方》时，在没有改变原方方义的情况下，在语言上用富有明代语言习惯去说明方用，没有照搬套用《肘后备急方》奥涩之原文，用更贴近老百姓的语言加以修饰。例如：葛洪《肘后备急方》治卒上气咳嗽方第二十三，治“卒得咳嗽”方之一为“生姜汁、百部汁，和同合煎，服二合。”李时珍在《本草纲目》百部（卷 18）的“附方”中，将葛洪方更为治疗“暴咳嗽”，并云“葛洪方：用百部、生姜各捣汁等分，煎服二合。”虽然李时珍记载比葛洪多了一个字，但《本草纲目》的引据使方义更明，操作更易，更符合病患者选方用药之习惯。

4.5 注重临床实效。李时珍在引据《肘后备急方》时，特别注重选方的临床效果，可以说李时珍是“研究式引据”，不是完全尊古不疑，照搬套抄，而是要亲验其方的临床应用之实效。例如，《本草纲目》石硫黄（卷 11）的“附方”项下，治疗“风毒脚气”之方为“硫黄末三两，钟乳五升，煮沸入水，煎至三升，每服三合。”此方引据《肘后备急方》治风毒脚弱满上气方第二十一，原方为用“牛乳”，李时珍改“牛乳”为“钟乳”，改后方效更显，如用“牛乳”，其效不明，这是李时珍临床验证此方所得，否则不会擅改“牛乳”为“钟乳”。又如《本草纲目》鳖（卷 45）的“附方”中“卒得腰痛不可俯仰”之方，此方系李时珍引据《肘后备急方》治卒患腰肋痛诸方第三十三，即“取鳖甲一枚，炙，捣筛，服方寸匕，食后，日三服。”通过临床应用验证，李时珍“服方寸匕”为“酒服方寸匕”，其效更佳。

4.6 尊重《附广》方源。李时珍在引据《肘后备急方》时，对于《附广肘后方》的处理，值得后学者尊敬。《附广肘后方》（简称《附广》）是金代杨用道摘取《证类本草》中的单方作为《肘后备急方》之附方，对于《附广肘后方》的附方，李时珍没有简单地署录为葛洪之方，而是根据《附广肘后方》的附方来源，而署明其文献出处。例如，《肘后备急方》救卒客忤死方第三，附方有三，其一为《外台秘要》方，李时珍在《本草纲目》细辛（卷 13）“附方”中有署录，李时珍没有将此方作为葛洪之方，而是实事求是地标明出处为“外台秘要”；其二方没有标明出处，李时珍在《本草纲目》桔梗（卷 12）的“附方”中有署录，李时珍亦没有作为“肘后方”，而是考证该方出自“张文仲备急方”，而标注之；其三方为《广利方》，李时珍在《本草纲目》麝香（卷 50）的“附方”项下有署录，李时珍亦未作“肘后方”，而是注明为“广利方”。

5 小结与讨论

《本草纲目》对《肘后备急方》的引据是科学地引据，不是盲目、简单和照搬式引录，李时珍把《肘后备急方》所载之方科学地融入到《本草纲目》的 286 种药物的有关项下，涉及到内、外、骨、妇、儿、皮肤、五官等各科。对《肘后备急方》在临床治疗等方面的重大成就，李时珍均全面地予以继承和发挥。如李时珍在《本草纲目》沙虱（卷 42）的“集解”项下，继承了葛洪对寄生虫病的认识 and 治疗方法，同时进一步作了临床发挥。在《本草纲目》狗·脑（卷 50）的“主治”项下，继承了葛洪治疗狂犬病的免疫接种方法；在《本草纲目》青蒿（卷 15）的“附方”项下，继承了葛洪最早提出的用青蒿治疗疟疾的临床方法。李时珍几乎把葛洪《肘后备急方》中具有临床治疗价值的医药精髓完全汲融于《本草纲目》之中。值得重视的是，《本草纲目》引据《肘后备急方》有三个方面有待学者去探讨，以期更好地深入研究《本草纲目》和《肘后备急方》的学术价值。

5.1 《本草纲目》引据《肘后备急方》的内容十分丰富，有多达 689 处，经统计有达 2.55 万字，占《肘后备急方》9 万字的 28.3%，但是在这 689 处署录引用内容中，有 440 处内容，

《本草纲目》与《肘后备急方》是相合的，而有 249 处署录内容，在《肘后备急方》中则未有载述，这些未载述的内容多为医方。这为《肘后备急方》仅有标题的“治肠痈肺痈方第三十七”的辑录，为遗缺的“第四十四”、“第四十五”、“第四十六”等的辑复留下了文献来源，为学者们深入研究《肘后备急方》提供了珍贵的医药史料。

5.2 李时珍在“引据古今医家书目”中，为我们提供的参阅文献是“葛洪肘后百一方”，通考《本草纲目》全书，在 689 处署录中，李时珍并没有用此名作署录之名，而是用“肘后方”、“肘后”、“葛洪肘后方”、“葛洪肘后备急方”、“肘后百一方”、“肘后良方”等十一种子目的署录方式，李时珍为什么用这些不同的署录方式，在编著《本草纲目》时参阅的《肘后备急方》，究竟是出自明代之前何种版本，有待深入探讨。

5.3 在《本草纲目》引据《肘后备急方》的署录方式中，有两种署录方式“肘后要方”和“肘后良方”值得重视，笔者在尚未考明此两文献作者是谁之前，暂且将其归于“葛洪肘后百一方”的署录之名。在《本草纲目》桔梗（卷 12）的“附方”中治疗“打击瘀血”方，署录为“肘后要方”，在《本草纲目》知母（卷 12）的“附方”中治疗“溪毒射工”方署录为“肘后良方”。这两种署录之方，在现存的《肘后备急方》中均无此两方，此两种署录之名的方书，在我国历史上尚未发现有医家撰著两文献书籍，那么李时珍当年参阅的此两书是否为“葛洪肘后百一方”，还是《肘后备急方》的民间手抄本或摘录本，甚或说另有医家撰著，有待考证。

参考文献：

- (1) 明·李时珍，刘衡如.《本草纲目》校点本（M）.北京：人民卫生出版社，1982.
- (2) 全瑾，吴佐忻.《本草纲目》文献引用初考〔〕.中医文献杂志.2011（2）：809
- (3) 晋·葛洪.《葛洪肘后备急方》（M）.北京：人民卫生出版社，1963.
- (4) 晋·葛洪，梅全喜等编译.《抱朴子内篇·肘后备急方》今译（M）.北京：中国中医药出版社，1997.

注：本文所有《本草纲目》内容均出自“参考文献（1）”；所有《肘后备急方》内容均出自“参考文献（3）和（4）”。